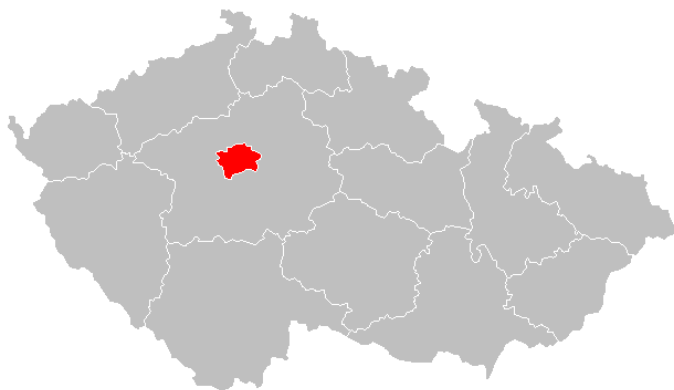


TSJECHIE

2016



30/07/2016 – 09/08/2016



INHOUD

Voorwoord	3
Reisinformatie	4
1. Vertrek en aankomst.....	4
2. Adres	5
3. Lunchpakket.....	5
Wat neem ik mee?.....	6
1. Algemene inpaklijst.....	6
2. Bagageregels.....	9
3. Uniform	9
4. Zakgeld	10
Administratie.....	10
1. Paspoort / kids-id	10
2. Europese Ziekteverzekeringskaart	11
3. Ouderlijke toestemming voor minderjarige om naar het buitenland te gaan	11
4. Medische fiche	11
Een dag op kamp	12
Nieuws voor het thuisfront	13
Dringende gevallen	13
Playbackshow	13
Vragen	14
Enkele weetjes!	14
Medische steekkaart.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

VOORWOORD

Dag liefste KSA'sters en ouders,

Hopelijk staan jullie net als ons te popelen om te vertrekken op buitenlands kamp! Het wordt een spectaculaire 10-daagse waar we tal van leuke activiteiten en uitstappen hebben gepland!

In dit boekje vinden jullie alle informatie over ons kamp, lees het dus aandachtig! Wanneer we vertrekken, wat je mee moet nemen, hoe een kampdag er uit ziet.. het wordt nu allemaal duidelijk!

Heb je erna toch nog vragen?

Geen nood! De leiding en bondsleiding staan altijd klaar om je verder te helpen. Hun contactgegevens vind je achteraan in het boekje!

Geniet van dit boekje, nog even geduld en we vertrekken!
Joepiee!

Enthousiaste groetjes,

Marie, Veronique, Ragnhild, Lotte, Chiara, Kathleen, Phaedra,
Alessia, Myrthe, Jolien, Nathalie & Laura

REISINFORMATIE

1. VERTREK EN AANKOMST

Op weg naar de Tsjechische Karst!

We vertrekken op **30 juli 2016** richting Tsjechië. We verwachten jullie allemaal (in uniform!) tussen **6-8uur** 's morgens aan onze lokalen voor een laatste kus en een dikke knuffel aan iedereen die ons gaat missen. We weten het exacte tijdstip pas enkele dagen op voorhand, dit wordt u op de dag voor vertrek meegedeeld. 's Avonds zullen we dan dus aankomen in de Tsjechische Karst rond 21 uur!

Op weg naar huis 'snif snif'...

Wij vertrekken terug richting Zutendaal op 8 augustus 's avonds en gaan heel de nacht rijden om **9^e augustus 2016** in de voormiddag terug aan te komen. Wij verwachten een hartelijk ontvangst (vlaggen, spandoeken, verwelkomingslied, ... laat jullie gaan!) **rond 9 uur in de voormiddag**.

Stel dat we onderweg beseffen dat we toch eerder of later aankomen, dan wordt het exacte uur van aankomst op de website gepost! Houd deze dus zeker in het oog op de dag dat we terug komen.

>> <http://www.ksameisjeszutendaal.weebly.com/>

2. ADRES

Naam lid

KSA meisjes Zutendaal

House Léto

Karlštejnská 0246

CZ-252 30 Řevnice

CZECH REPUBLIC

3. LUNCHPAKKET

We zijn de 30^e juli de hele dag onderweg dus voorzie in je handbagage een **dubbel lunchpakket** met eten voor 's middags en 's avonds en voldoende drinken voor de hele dag. Natuurlijk houden we regelmatig pauze, zodat jullie de beentjes even kunnen strekken! Er zal ook animatie zijn om de rit nog sneller te laten verlopen!

Je mag gerust iets lekkers meenemen voor onderweg, maar overdrijf er niet in. Chocolade en chips of nootjes zijn **niet toegelaten** op de bus!

WAT NEEM IK MEE?

1. ALGEMENE INPAKLIJST

Hier een lijst met alles wat in je bagage **moet** zitten! Kijk dit zorgvuldig na zodat je op **alle activiteiten** en **elk weer** bent voorbereid.

Slaapmateriaal

- Slaapzak + eventueel een deken
- hoeslaken (verplicht!)
- kussensloop (verplicht!)
- slaapkledij
- zaklamp

Verzorgingsmateriaal

- toiletgerief (zeep, tandpasta, tandenborstel, kam, shampoo,...)
- washandjes
- handdoeken
- maandverband/tampons
- Zonnemelk & aftersun
- Zakdoeken
- Linnen zak voor vuile was
- Eventueel geneesmiddelen met vermelding van: naam + dosis + wanneer te nemen (ook vermelden op medische fiche)

Zwemmateriaal

- zwemkleding
- zwemhanddoek
- watersandaaltjes (verplicht!!)

Kleding (denk aan elke weersomstandigheden)

- T- shirts
- shorts
- sokken
- ondergoed
- lange broek
- warme trui (het koel erg af 's avonds)
- regenjas !!
- zonnebril
- pet
- **UNIFORM:** T-shirt + sjaaltje!!

Schoeisel

- stevige wandelschoenen voor de tochten!!! Denk aan je voeten, het is voor je eigen veiligheid!
- voldoende stevige (wandel)sokken
- makkelijke schoenen voor op de kampplaats
- pantoffels of slippers

Overig verplicht materiaal

- 2 keukenhanddoeken waarop je naam duidelijk vermeld staat
- Rugzak (deze gebruik je best als handbagage voor op de bus)

- Boterhamendoos
- Drinkfles (geen plastic flesje, maar stevige fles)

Extra verplicht materiaal per ban

- SIM: gesloten schoenen die stevig zijn en nat mogen worden (vb oude turnschoenen)
- Trekkersrugzak?

Eventueel

- Muggenmelk
- Adreslijst, enveloppen, briefpapier (je kunt bij de leiding kaartjes en postzegels krijgen ter plekke)
- Schrijfgerief
- Boekjes voor tijdens de platte rust
- Knuffelbeertje
- Cd's
- Iets lekkers: te veel snoep en chips wordt in beslag genomen!!!

Waardevolle spullen

- Neem geen dure kleding mee: we zijn op kamp, denk er dus aan dat je wel eens vuil kunt worden!
- **Laptops, I-pads, tablets worden niet toegelaten:** deze worden door de leiding in beslag genomen
- Je **GSM** mag mee, maar wordt enkel gebruikt tijdens de platte rust. Voor de rest van de dag houdt de leiding deze bij om beschadiging of verlies te voorkomen. Denk er ook aan dat we in het buitenland zitten en **gsm-verkeer dus duur is!!**

2. BAGAGEREGELS

Omdat we maar een beperkte laadruimte hebben, mag ieder lid **1 koffer** met een **maximum** gewicht van **20 kg** meenemen. Hier moet **alles** in zitten.

Beperk de grote van je koffer aub! Ook mag je **1 stuk handbagage** (normale rugzak) meenemen! Zorg dat aan beide een duidelijk label hangt met je naam en de groep op. Je slaapzak mag in een aparte zak meegenomen worden (bij voorkeur geen vuilniszak) en gelieve deze niet aan je koffer te hangen, dit bemoeilijkt het inladen.

Om het inladen vlotter te laten verlopen worden jullie de 29^e 's avonds verwacht in onze lokalen, tussen 19u en 20u om jullie bagage te brengen. Ook brengen jullie dan al jullie paspoort/kids-ID en jullie Europese ziekteverzekeringskaart mee!

3. UNIFORM

Om er voor te zorgen dat jullie zeker herkenbaar zijn vragen we jullie om jullie uniform mee te nemen en **aan te doen bij vertrek!** Dit wil zeggen:

- T-shirt KSA Meisjes Zutendaal
- Lichtblauw sjaaltje
- Trui (voor de leden die dit hebben, niet verplicht!)

4. ZAKGELD

Op kamp heb je niet veel geld nodig. Eten en drinken krijg je en alle activiteiten die je doet zitten inbegrepen in het kampgeld. Neem daarom niet te veel geld mee! Enkel kaartjes, postzegels en misschien souvenirs kunnen je geld kosten. Daarom raden we aan:

Spring en Roodkap: MAX 20 euro of 540 Tsjechische kronen

Jim en Sim: MAX 30 euro of 810 Tsjechië kronen

Vergeet zeker niet voor je vertrek je euro's in te wisselen voor Tsjechische kronen!

ADMINISTRATIE

Alle papieren moeten in orde zijn **de dag voor vertrek!** Dat betekent dat u de formulieren bij de inlevering van de bagage moet afgeven. Bij deze nog eens een overzicht van de benodigde documenten:

1. PASPOORT / KIDS-ID

Voor onze -12-jarigen:

Jullie weten het ondertussen al, maar hier nogmaals een herinnering: vergeet je KIDS-ID niet mee te nemen op kamp. Al de kinderen die voor het vertrek nog geen 12 jaar zijn, moeten een KIDS-ID in hun bezit hebben.

Voor onze +12-jarigen:

Voor de dames die de 12 al gepasseerd zijn: neem jullie paspoort mee! Ook deze worden gecontroleerd bij vertrek!

2. EUROPESE ZIEKTEVERZEKERINGSKAART

Vraag zeker een Europese ziekteverzekeringskaart aan bij het ziekenfonds waar je bij bent aangesloten!

3. OUDERLIJKE TOESTEMMING VOOR MINDERJARIGE OM NAAR HET BUITENLAND TE GAAN

Dit formulier is in de maand mei al meegegeven en als jullie voorbeeldige leden zijn, hebben jullie dit papier al ingevuld en getekend terug afgegeven aan de leiding. Moest dit niet het geval zijn, bezorg dit papier dan zo snel mogelijk aan je leiding!

4. MEDISCHE FICHE

De medische fiche vind je in bijlage, bezorg deze voor 10 juli aan de leiding! Op je medische fiche vragen we ook om aan te duiden of je **vegetariër** bent. Als je kiest voor vegetarisch, eet je wel altijd vegetarisch en niet nu en dan eens vlees. Ofwel ben je vegetariër ofwel niet!

EEN DAG OP KAMP

7u30	Opstaan leiding
8u00	Opstaan leden
8u30	Formatie
8u45	Ontbijt
9u30	Activiteit
12u30	Eten en platte rust
14u00	Activiteit
16u00	4-uurtje
18u00	Eten
19u30	Activiteit en wassen springers
20u30	Formatie
21u00	Slaapwel springers – wassen roodkapjes
21u30	Slaapwel roodkapjes – wassen jimmers
22u00	Slaapwel jimmers – wassen simmers
22u30	Slaapwel simmers
23u30	Leidingsvergadering

NIEUWS VOOR HET THUISFRONT

Onmisbaar als we allemaal zijn, zullen we toch proberen om het thuisfront op de hoogte te houden van het reilen en zeilen op onze kampplaats. Hoe vaak er gepost zal worden, hangt af van de internetverbinding ter plaatse. Geen paniek dus als er een dag geen foto's zijn!

<http://www.ksameisjeszutendaal.weebly.com/>

DRINGENDE GEVALLEN

Ouders zijn het er niet altijd mee eens, maar onze motto is 'geen nieuws is goed nieuws!'

Daarom vragen wij ook om enkel in noodgevallen contact op te nemen met de hoofdleidster (Laura Wagemans) op het nummer 0496/17 56 93.

Dit telefoonnummer is **ENKEL VOOR DRINGENDE GEVALLEN** en niet voor een dagdagelijks telefoontje!

PLAYBACKSHOW

Dit jaar is er, naar aloude gewoonte, opnieuw een playbackshow. Er zal die avond heel wat gezongen, gehuppeld en gesprongen worden. Begin dus alvast maar te oefenen zodat je de ster van de avond wordt. Je mag altijd eigen cd's meenemen, zodat je jouw favoriete muziek bij hebt om op te dansen!

V R A G E N

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact op met de hoofdleiding:

Laura: 0496/17 56 93

E N K E L E W E E T J E S !

- ♥ De leiding staat te springen om te vertrekken!
- ♥ We gaan dit jaar voor de eerste keer als 'KSA meisjes Zutendaal' op kamp!
- ♥ De leiding is al een half jaar bezig met de voorbereidingen om er een spetterend kamp van te maken!
- ♥ Er is een prachtig kampvuur!
- ♥ Warm je stem maar al op, want ook dit jaar is het kamplied een echte meezinger!
- ♥ Elke morgen en avond hebben we een gezamenlijke formatie!
- ♥ Soms worden we hééééél vuil!
- ♥ Er zal ook weer een jaarlijkse playbackshow zijn!
- ♥ Ons kamphema is dit jaar..... TOP GEHEIM!